

余德淳博士粵語公開講座



# 心靈反彈家庭學



余德淳博士

香港資深EQ研究工作者，過去二十年為政府、商界及教會擔任數百訓練工作坊及講座，著作逾二十本。

場地：139 Silver Star Blvd., Scarborough

## 提升父母孩子抗逆力和情緒管理

日期：6月2日（星期六）

9:45am – 12:00pm：提升孩子抗逆力（AQ）

1:30pm – 2:30pm：壓力下父母的有效情緒管理（EQ）

2:30pm – 4:00pm：余博士團隊講座

講座 1：誘發孩子的學習動機

（針對易失專注力的孩子）

講座 2：提昇孩子的耐性、合作品格素質

（針對易發脾氣及衝動的孩子）

講座 3：提昇孩子的自信和自發品格素質

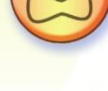
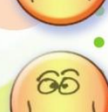
（針對被動及怕羞的孩子）

全日講座每位\$20，不設兒護，不包括午餐

門票於5月6日於教會新翼攤位開始發售。

名額有限，額滿即止。

余德淳博士粵語公開講座



主辦：仕嘉堡華人宣道會

查詢：416-754-3308

場地：139 Silver Star Blvd., Scarborough

5月31日（星期四） 1:30pm – 3:30pm

情緒健康管理（適合退休人仕參加 - 免費）

5月31日（星期四） 7:30pm – 9:00pm

提升工作 EQ 能力 - 免費

6月1日（星期五） 5:00pm – 6:30pm

留學生情緒、壓力管理訓練 - 免費

6月1日（星期五） 8:00pm – 10:00pm

佈道會：哀哭變為跳舞 - 免費

\*\* 設兒童節目（JK to Grade 6）

場地：245 Renfrew Drive, Markham

6月3日（星期日） 9:30am

主日崇拜「真知道祂」 - 免費

6月3日（星期日） 11:00am – 12:30pm

中年 / 退休人仕夫婦溝通及適應 - 免費